

Libros y discos

LIBRO

99 trucos para ser más feliz

Autor: Fernando Alberca de Castro
Editorial: Editorial Cálamo

Año de publicación: 2003
Número de páginas: 125
Genero: No Ficción
Colección: Arte de Vivir

Valoración usuarios: Sin Valorar

Dice Fernando Alberca que ante la felicidad hay tres tipos de actitudes: los que creen que es cuestión de suerte y no hacen nada por conseguirla, los que creen que es fruto de su propia predisposición ante las circunstancias y su conocimiento de las cosas y de ellos mismos y finalmente la de los que no saben en qué consiste, no creen que puedan lograrla o acaban conformándose con un bienestar poco más que soportable negando cualquier forma de felicidad superior. El autor aconseja escoger la segunda como actitud vital y procede a desgarnar 99 consejos, pequeñas píldoras ("uno no ha de entenderlo todo", "no esperes a que cambien los demás, las cosas, las circunstancias", etc.), no para ser estúpidamente feliz, sino para lograr una vida más equilibrada y razonablemente feliz.



PUBLICIDAD

TU OPINIÓN

Puedes escribir un mensaje en el libro de visitas de **99 trucos para ser más feliz**.
(0 opiniones recibidas)

- Leer mensajes
- Escribir mensaje

FERIA DEL LIBRO 2011



Feria del Libro 2011

Zaragoza y Huesca celebran la feria del libro del 27 de mayo al 5 de junio. Conoce las actividades, presentaciones, novedades y las firmas invitadas.

DÍA DEL LIBRO '11. LIBROS Y AUTORES ARAGONESES



Libros Aragoneses

Te presentamos una selección de libros de ficción y no ficción de autores y editoriales aragoneses

OPINION DE LOS USUARIOS

Todavía no hay opiniones sobre 99 trucos para ser más feliz.

TU OPINIÓN

Lo sentimos, pero debido al aumento de SPAM en comentarios, para opinar es necesario estar [registrado](#)