



Hace algún tiempo tuve el placer de presentar uno de los primeros libros de **Fernando Alberca**, *99 trucos para ser más feliz*.

Lo que realmente me gustó de aquella experiencia, además del libro, que era interesante y estaba muy bien escrito, fue lo feliz que, efectivamente, parecía el autor. No de una manera empalagosa, sino natural, equilibrada y positiva. Encontrarse con alguien feliz, equilibrado y positivo, preocupado por mejorarse a sí mismo y por ayudar a los demás, es hoy tan difícil como encontrar agua en el desierto de Gobi.

Alberca acaba de sumar un nuevo motivo de felicidad al ganar el premio 2013 de ensayo *De Hoy* con un estudio titulado *Nuestra mente maravillosa* que ha sido galardonado por un jurado compuesto por **Belén López Celaya**, **Fernando Trías de Bes**, **Natíel Preciado** y **Fernando García de Cortázar**.

Sala de máquinas

JUAN
Bolea



Nuestra mente puede ser maravillosa

En sus páginas, este profesor de Orientación Educativa, con amplia experiencia docente, experto en estimulación y motivación de la inteligencia, autoestima, memoria, voluntad y otras facultades intelectuales, nos invita a conocer un poco mejor las latencias y potencialidades de nuestro cerebro, y a abrir nuestra mente a nuevas funciones y fronteras, a más eficaces disciplinas y más amplias experiencias.

Básicamente, Alberca sostiene que el rendimiento intelectual y el aprovechamiento de nuestras mentes está en relación directa con nuestro grado de organización y exigencia.

Que no hay tanto genios infusos, privilegiados o superdotados por la naturaleza como personas corrientes que, sin necesidad de ser como **Mozart** o como **Einstein**, consiguen triunfar a base de aprovechar mejor el tiempo y sus propias cualidades, mediante las modernas técnicas

de estudio y positividad de sentimientos, mejora de la memoria y del raciocinio, de la imaginación y de una sociabilidad que el autor subraya con multitud de argumentos, defendiendo, en cualquier caso, el derecho a la soledad, al retiro o a la meditación, y a las paradojas del hombre.

Fernando Alberca irradia

optimismo en su nuevo ensayo, centrado en la mejora de nuestras capacidades intelectuales

Consejos, máximas, experimentos y reflexiones personales se van combinando en este completo volumen para ofrecer a los lectores una muy ética guía de aprovechamiento intelectual en la sociedad actual compitiendo y respetando a la vez.

Todo muy positivo, como lo es el autor.≡