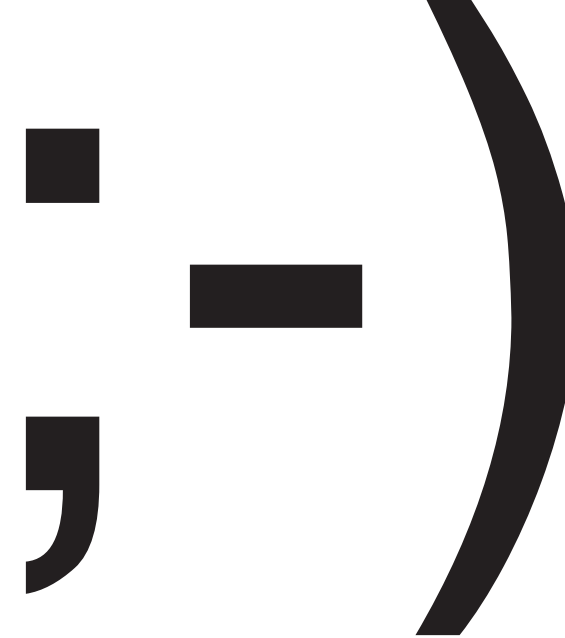


¿Es usted feliz?, ¿le gustaría serlo más?
Aquí tiene 99 trucos que le harán posible, a cualquier edad y en cualquier circunstancia, hacerse con el tesoro más preciado de todos los tiempos. Lograrlo está en su mano.

99 trucos para ser **más feliz**

3^a
EDICIÓN



Fernando Alberca de Castro (Córdoba, 1966) es Licenciado en Filosofía y Letras y Master en Dirección de Centros Educativos. Dedicó su labor profesional a la educación y a la familia. Especialista en la conducta del niño y el adolescente, es Profesor de Honor del Colegio Internacional San Jorge. Ha sido Profesor y Director de centros educativos en varias ciudades españolas. Es Consejero del Consejo Escolar del Principado de Asturias; miembro fundador del Observatorio de la Convivencia entre Iguales del Principado de Asturias; miembro del Comité de Arbitraje del Programa Argos para el Fomento de la Lectura, del Ministerio de Educación y Ciencia. Comentarista habitual de medios de comunicación sobre adolescencia y sobre la educación de los hijos. Ha publicado varios libros de ensayo, narrativa, poesía, así como algunas conferencias.

1. 99 trucos para ser más feliz
Fernando Alberca
2. Ética y buena vida
De Aristóteles a Nietzsche
José Ramón Ayllón
3. ¿Ha perdido Vd. el autobús?
José Antonio Íñiguez

ARTE DE VIVIR

C Á L A M O



C Á L A M O

Fernando Alberca

99 trucos para ser más feliz

Fernando Alberca

C Á L A M O

ARTE DE VIVIR